

Erfolge bewegen mit **wingwave**[®]-Coaching

Stressreduktion & Leistungssteigerung



Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten der **wingwave**[®]-Methode:

- Unterstützung bei der Steigerung Ihrer beruflichen Leistungsfähigkeit
- Stärkung Ihrer mentalen Stabilität und emotionalen Resilienz
- Hilfestellung bei der Stressbewältigung und Entspannung
- Überwindung von Ängsten und Phobien
- Förderung Ihrer persönlichen Entwicklung
- Stressmanagement und Potenzialentfaltung bei ADHS-Kindern unterstützen
- Kindern und Jugendlichen bei der Entwicklung eines tragenden Selbstbewusstseins zu helfen
- Bewältigung von Prüfungsangst und sie fit gegen Lernstress zu machen



SYSTEMATISCHE THERAPEUTIN

GUDRUN FUSS 

wingwave[®] Coach

**JETZT KONTAKT
AUFNEHMEN**

SERVICES

- wingwave[®] coach
- wingwave[®] Erwachsene
- wingwave[®] Kinder & Jugendliche
- wingwave[®] Hypnose

PRÄSENZ UND ONLINE



GUDRUN FUSS 

c/o Praxis Czarsbon
Hohenstaufenstr. 2
40547 Düsseldorf-
Oberkassel

☎ 0177 2733504

✉ info@gudrun-fuss.de

🌐 www.gudrun-fuss.de

wingwave®

Die **wingwave®**-Methode bietet eine Vielzahl von Vorteilen, darunter die effektive Reduzierung von Stress, die Überwindung von Blockaden und die Steigerung der Leistungsfähigkeit. Durch gezielte Techniken werden negative Emotionen transformiert und positive Ressourcen aktiviert.



wingwave® und Forschung

wingwave® ist seit 2006 in über 21 Hochschulstudien (Diplom-, Doktor-, Master- und Bachelorarbeiten) beforscht worden. Davon unter anderem an der Universität Hamburg, an der Medizinischen Hochschule Hannover und an der Deutschen Sporthochschule in Köln. Die Ergebnisse fielen alle positiv aus.



Die transformative Wirkung der **wingwave®**-Methode

Die **wingwave®**-Methode ist ein hochwirksames Kurzzeit-Coaching, das darauf ausgerichtet ist, mentale Blockaden zu lösen und das volle Potenzial einer Person freizusetzen. Durch gezielte bilaterale Stimulationstechniken und spezifische Coaching-Interventionen werden Stress und negative Emotionen abgebaut, während positive Ressourcen aktiviert werden.

wingwave® ist besonders geeignet für Menschen, die nach innerer Balance, persönlichem Wachstum und Spitzenleistungen streben. Die Methode ist anpassungsfähig und kann in verschiedenen Bereichen angewendet werden, sei es zur Bewältigung von Ängsten, zur Leistungssteigerung im beruflichen Kontext oder zur Förderung von emotionaler Stabilität und mentaler Klarheit. Durch meine ganzheitliche Herangehensweise unterstützt **wingwave®** Menschen dabei, ihre Ziele zu erreichen und ein erfülltes Leben zu führen.

Sie wollen mehr über die Anwendung von **wingwave®** und Beispiele erfahren?

www.gudrun-fuss.de



GUDRUN FUSS

c/o Praxis Czarsbon
Hohenstaufenstr. 2
40547 Düsseldorf-
Oberkassel

☎ 0177 2733504

✉ info@gudrun-fuss.de

🌐 www.gudrun-fuss.de

Bitte beachten Sie: **wingwave®** Coaching ist keine Psychotherapie und kann eine solche nicht ersetzen. Voraussetzungen bei den Kunden ist eine normale psychische und physische Belastbarkeit sowie die volle Handlungsfähigkeit.